

Книжная выставка-информация «Опасное увлечение», 12+

В преддверии Международного дня отказа от курения в фойе МБУК Цимлянского района «ЦМБ» оформлена выставка-информация «Опасное увлечение».

В представленных на выставке материалах раскрывается общая картина разрушительного действия никотина на организм человека, даются простые и эффективные рекомендации, с помощью которых можно побороть никотиновую зависимость. Применив эти советы на практике, вы навсегда бросите курить, обретете бодрость духа и сохраните свое здоровье! Также на выставке вы найдете необходимые советы психолога о том, как избежать ошибок воспитания подростков, приводящих к курению, эффективные способы найти общий язык с ребенком и помочь ему отказаться от пагубной зависимости.

*Выставка действует
с 09 по 18 ноября 2023 г.*

